

Gruppe "55 plus" Älter werden in Würde



„Was gibt es da zu lachen? - Humor im Alter“ **am Dienstag, dem 02. April 2019 um 16.30 Uhr** **in der Klinik Alpenblick, Kurweg 9,** **88316 Isny-Neutrauchburg,** **Haus Säntis, 1. OG, Raum S 205**

Bekanntlich ist Humor, wenn man trotzdem lacht. Allgemein meint man damit die Bereitschaft, in bestimmten Situationen, die durchaus prekär sein können, heiter und gelassen zu reagieren. Aber was sind das für Situationen? Handelt es sich bei Humor eher um eine angeborene Charaktereigenschaft, eine Begabung oder um eine erlernte Fähigkeit? Gibt es überhaupt einen Unterschied beim Humor des älteren Menschen, der sich anders äußert als bei Menschen in jüngerem Lebensalter? Hat in diesem Sinne der Humor des älteren Menschen eine eigene Qualität? Worüber lachen alte Menschen?

Bekannt ist die Tatsache, dass es offenbar viele verschiedene Formen des Humors gibt: schwarzen Humor, britischen Humor, trockenen Humor, Galgenhumor, Schadenfreude bei Missgeschick unserer Mitmenschen und anderes mehr. Große Spaßmacher haben offenbar die Tendenz, sich oft selbst ungeschickter, tappziger oder dümmer darzustellen, als sie tatsächlich sind. Warum tun sie das und warum erheitert uns das?

Über diese und viele weitere Fragen rund um das Thema „Humor im Alter“ diskutiert die Gruppe 55 plus bei ihrem nächsten Treffen in der Klinik Alpenblick in Raum S 205 am Dienstag, 2.4.2019.