

Kliniken Neutrauchburg
Klinik Alpenblick

Fachklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



Ein Stück Leben.

Kliniken Neutrauchburg – ein starkes Team



Klinik Alpenblick



Argentalklinik



Klinik Schwabenland



Therapeutisches Bewegungszentrum

■ In den Kliniken Neutrauchburg stützen wir uns auf eine jahrzehntelange Erfahrung in der medizinischen Rehabilitation. Was 1958 als „Kuranstalt“ mit 68 Betten und einem Raum für Kneipp'sche Anwendungen begann, entwickelte sich innerhalb von 50 Jahren zu einem erfolgreichen interdisziplinären Kompetenzzentrum mit 851 Betten. In vier medizinischen Einrichtungen gleicher Trägerschaft kümmern sich Ärzte, Therapeuten, Pfleger sowie Servicemitarbeiter ganzheitlich um Rehabilitanden.

- Klinik Alpenblick: Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Argentalklinik: Fachklinik für Konservative Orthopädie (BGSW) und Rheumatologie, „Orthopädische Schmerzklinik“ (IGOST), Lehrklinik für Manuelle Medizin (MWE)
- Klinik Schwabenland: Fachklinik für Innere Medizin mit den Schwerpunkten Kardiologie und Onkologie
- Therapeutisches Bewegungszentrum, Zentrum für ganzheitliche Bewegungstherapie, mit speziel-

len Maßnahmen der Bewegungstherapie und der Physikalischen Therapie für die Rehabilitanden aller Neutrauchburger Kliniken und für ambulante Gäste

Jedes Haus hat seine eigene Identität mit eigenen Behandlungs- und Therapieschwerpunkten. Doch der Verbund ist mehr – er ermöglicht ein vernetztes medizinisches Konzept, ein hausübergreifendes „Miteinander“ der Ärzte und Therapeuten für das Wohl des Rehabilitanden. ■

Gebündelte medizinische Kompetenz an einem Standort



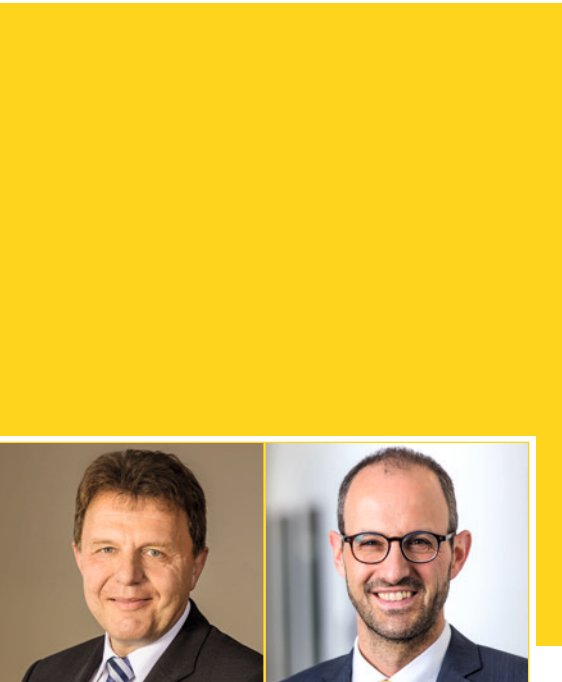
Klinik Alpenblick

■ Am Standort Neutrauchburg bieten die Waldburg-Zeil Kliniken seit mehr als 50 Jahren eine kaum vergleichbare Fülle an medizinischer und therapeutischer Kompetenz. Die Möglichkeiten unserer Rehabilitationskliniken werden durch die Angebote des Therapeutischen Bewegungszentrums ergänzt. So verstehen wir uns heute als Dienstleister mit höchsten Ansprüchen bei der Rehabilitanden- und Kundenorientierung als auch bei Qualität und Preiswürdigkeit der Leistung.

Durch Kooperation und Vernetzung sichern wir die Wirtschaftlichkeit der einzelnen Einrichtungen und ermöglichen so eine qualitativ hochwertige integrierte Versorgung. Fachliche Kompetenz, höchste Professionalität, unbedingte Zuverlässigkeit und insbesondere humane Werte sind für jeden unserer fast 700 Mitarbeiter am Standort Neutrauchburg selbstverständlich. Durch unser vernetztes Arbeiten stehen wir für ein offenes, vertrauensvolles Miteinander zwischen und innerhalb unserer Einrichtungen. Wir entwickeln uns stetig weiter.

Deshalb haben wir uns eine kontinuierliche Verbesserung unserer Leistungen im Sinne des Rehabilitanden auf die Fahnen geschrieben. Wann immer Menschen uns oder unsere Dienstleistungen brauchen, sind wir für sie da. Dafür stehen wir mit unserem Namen und sehen es als unseren Auftrag, den bisherigen erfolgreichen Qualitätsweg auch in Zukunft konsequent weiter zu beschreiten. ■

Herzlich willkommen!



Horst Veile-Reiter,
Klinikdirektor

Dr. Artur Hatzfeld,
Chefarzt



■ Herzlich willkommen im
Waldburg-Zeil Kliniken-Verbund.

Die Klinikleitung und Mitarbeiter
der Klinik Alpenblick freuen sich,
dass Sie sich für einen Aufenthalt
in unserer Klinik interessieren.

Sie werden spüren, dass Sie hier
richtig sind.

Das Team der Klinik Alpenblick
besteht aus unterschiedlichen
Berufsgruppen, die Sie im Laufe
Ihrer Behandlung kennen lernen
werden:

Ärzte, Psychologen, Ergo-,
Kunst- und Musiktherapeuten,
Sozialarbeiter, Diätassistenten,
Physiotherapeuten und Fach-
pflegepersonal sowie weitere
Mitarbeiter aus den Bereichen
Verwaltung, Service, Küche und
Sekretariaten stehen Ihnen gerne
zur Verfügung.

Mit einer an Ihren Bedürfnissen
und Anforderungen orientierten
psychosomatischen Rehabilitation
leisten wir unseren Beitrag im
Gesundheitswesen, der die
ambulante und akutstationäre
Versorgung sinnvoll ergänzt
und auch sozialmedizinische
Belange verantwortungsvoll
berücksichtigt. ■

Die wichtigsten Daten auf einen Blick

■ Ausstattung

- 251 Einzelzimmer mit Dusche, WC, Telefon, überwiegend mit Balkon
- Waschmaschine, Wäschetrockner, Bügeleisen
- Zweibett-Zimmer auf ausdrücklichen Wunsch bei Paaren
- behindertenfreundliche Zimmer auf Nachfrage
- Aufenthaltsräume
- Billard, Tischtennis, Tischfußball
- freundlich eingerichtete Speiseräume mit Buffet- und Tellerservice
- kostenloses WLAN
- Therapeutisches Bewegungszentrum mit Schwimmbad und vielfältigem Angebot an Bewegungs- und Sporttherapie

■ Spezialgebiete

- Einteilung in fünf medizinisch-therapeutische Abteilungen
- Depressive Erkrankungen
- Angst- und Panikstörungen
- Somatoforme und funktionelle Störungen
- Therapie für Rehabilitanden mit berufsbezogenen Problemen
- Chronische Schmerzstörungen
- Internistische Psychosomatik
- Traumafolgestörungen

■ Therapieangebote

- Psychotherapie auf der Basis psychodynamischer und verhaltenstherapeutischer Methoden
- Gruppen- und Einzelpsychotherapie
- kreative Ergotherapie
- Musiktherapie
- Berufsbezogene Therapie
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- Entspannungsverfahren (Yoga, Tai Chi, QiGong, AT, PMR, Entspannung im Wasser etc.)
- Physiotherapie und Physikalische Therapie
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Gesundheitstraining

■ Was können Sie von uns als Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie erwarten?

Seit dem Jahr 1963 existiert die Klinik Alpenblick mit ihrer Indikation und war die erste von der Deutschen Rentenversicherung belegte psychosomatische Klinik. Wir sind heute eine modern ausgestattete Klinik, die eine Behandlung nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen anbietet und dem Wandel unserer Gesellschaft Rechnung trägt.

Der Aufenthalt in der Klinik Alpenblick dient der Behandlung Ihrer psychosomatischen Beschwerden und gegebenenfalls Ihrer Wiedereingliederung ins Erwerbsleben und soll Sie vor einem frühzeitigen Verlust Ihrer Leistungsfähigkeit bewahren.

Die Klinik Alpenblick bietet Ihnen im Rahmen eines interdisziplinären Behandlungsteams die Möglichkeit, verschiedene Zugangswege zur Lösung Ihrer Probleme zu nutzen.

Wir sind bemüht, Ihnen einen Raum für eine grundlegende Selbstakzeptanz anzubieten und gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns über Ihre Fortschritte, Ihre Erfolge und bestärken Sie in Ihrer Entwicklung. ■

Ihr Weg zur Rehabilitation



■ Wie kommen Sie in die Klinik Alpenblick?

Die Antragstellung erfolgt in der Regel nach eingehender Absprache mit Ihrem Haus- oder Facharzt bei Ihrer Renten- oder Krankenversicherung. Sie haben in den Antragsunterlagen die Möglichkeit, Ihre Präferenz bei der Klinik-Wahl einzutragen (sog. Wunsch- und Wahlrecht).

Über die Zuständigkeit bei der Kostenübernahme informiert Sie Ihre Krankenversicherung.

Wer übernimmt die Kosten?

Die Renten- oder Krankenversicherungen erteilen eine Kostenzusage für Ihren Rehabilitationsaufenthalt. Sie selbst übernehmen dann nur die gesetzlich festgelegte Zuzahlung, die Ihre finanziellen Möglichkeiten berücksichtigt.

Privat krankenversicherte Personen und sog. Selbstzahler erhalten im Anschluss an die Beendigung der stationären Behandlung ihre Rechnung zugesandt.

Wann reisen Sie an?

Sobald die Kostenzusage Ihres Kostenträgers bei uns eingetroffen ist, erhalten Sie schriftlich Nachricht über den voraussichtlichen Aufnahmezeitraum.

Bei Fragen rund um Ihre Aufnahme steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung. ■

Ihr Weg zu uns – Herzlich willkommen!



■ Wir freuen uns, dass Sie gut angekommen sind!

Nachdem Sie den Schlüssel für Ihr Einzelzimmer erhalten haben, werden Sie durch unser Fachpflegepersonal begleitet und erhalten erste wichtige Informationen.

Wir sind gerne für Sie da!

Anreise mit PKW

Die Klinik Alpenblick verfügt über begrenzte Parkmöglichkeiten, Garagen sind nicht vorhanden.

Wir empfehlen Ihnen daher die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die nächstgelegenen Bahnstationen befinden sich in Kempten und Leutkirch. Die Weiterreise nach Isny erfolgt mit dem öffentlichen Personennahverkehr im Bus. In Isny werden Sie gerne von unserem Fahrdienst abgeholt. Bitte teilen Sie uns Ihren genauen Ankunftszeitpunkt mit.

Rehabilitanden der Deutschen Rentenversicherung Bund und Baden-Württemberg erhalten Ihre Reiseunterlagen über ein vom Kostenträger beauftragtes Reisebüro. Die entsprechenden Anforderungsschreiben erhalten Sie mit Ihrem Einladungsschreiben von der Klinik.

Kofferservice

Ihr Koffertransport kann bequem über den Hermes-Versandservice erledigt werden. Der entsprechende Auftrag ist Bestandteil Ihrer Reiseunterlagen vom Reisebüro. ■

Ihre Rehabilitation beginnt



■ Nach der Anmeldung beziehen Sie Ihr Zimmer, das für die nächsten Wochen Ihr Zuhause sein wird.

Unsere Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet und laden zum Entspannen und Wohlfühlen ein. Es sind durchweg Einzelzimmer.

Am Anreisetag lernen Sie Ihren behandelnden Arzt und Psychotherapeuten kennen.

In den nächsten Tagen werden Sie ausreichend Zeit haben, sich in der Klinik Alpenblick und der näheren Umgebung umzusehen. Die Klinik Alpenblick liegt am Rande eines Naturschutzgebietes, das Sie einlädt, Natur, Ruhe und Erholung zu genießen.

Einen Lageplan der Klinik Alpenblick finden Sie in Ihrer Therapiekarte, die Sie bei der Anreise erhalten und die während des gesamten Aufenthalts Ihr Begleiter ist.

Erholen Sie sich also von der Anreise, kommen Sie an und lassen Sie sich ein! ■

Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!



■ Essen und Trinken sind wesentliche Faktoren für Ihre Gesundheit.

Unsere Küche will Sie mit altbekannten und neuen, kreativen Rezepten für den sinnlichen Genuss am Essen sensibilisieren.

Ihren Tag starten Sie an einem vitalisierenden Frühstücksbuffet.

Bedienen Sie sich mittags nach Herzenslust an der bunten Salat- und Suppenbar. Hauptgang und Dessert servieren Ihnen gerne unsere freundlichen Service-Mitarbeiter.

Am Abend können Sie an unserem abwechslungsreichen Buffet auswählen, bevor Sie den Tag nach Ihren eigenen Vorstellungen ausklingen lassen.

Selbstverständlich gehen wir im Rahmen unserer Möglichkeiten auf Ihre individuellen bzw. medizinisch indizierten Bedürfnisse ein und bieten Ihnen diejenige Kostform, die die Wiederherstellung Ihrer Gesundheit bestmöglich unterstützt.

Guten Appetit! ■

Individuell behandelt



■ In fünf spezialisierten Abteilungen werden Sie von einem ärztlichen oder psychologischen Psychotherapeuten und Mitarbeitern des Pflegedienstes betreut. Alle fünf Abteilungen werden jeweils von einem psychosomatisch/psychotherapeutisch erfahrenen Oberarzt geleitet.

Medizinische Leistungen erbringt unter der Leitung eines internistischen Oberarztes ein Team aus Ärzten mehrerer Fachrichtungen im Medizinischen Leistungszentrum der Klinik. Eine fundierte medizinische Betreuung auf Facharztniveau ist sichergestellt!

Der erste Schritt

Diagnostik

Zunächst erfolgt eine eingehende psychosomatische Diagnostik. Dazu gehört eine ausführliche Anamnese-Erhebung durch Ihren Psychotherapeuten, eine ausführliche körperliche Untersuchung im Medizinischen Leistungszentrum und im Bedarfsfall eine zusätzliche testpsychologische Diagnostik.

Der zweite Schritt

Ihr Therapieplan

Ihr zuständiger Arzt arbeitet gemeinsam mit Ihrem Psychotherapeuten und Ihnen einen für Sie optimal zugeschnittenen Therapieplan aus. ■

Nachhaltig therapiert



■ Das Medizinische Leistungszentrum (MLZ) bietet sämtliche ärztliche Leistungen übergreifend für alle Rehabilitanden der Klinik Alpenblick an.

Neben der Aufnahme- und Abschlussuntersuchung können hier viele akute und chronische somatische Erkrankungen grundsätzlich mitbehandelt werden.

Sie werden von mehreren Therapeuten behandelt, die unterschiedlichen Berufsgruppen angehören. Alle relevanten Informationen besprechen die Therapeuten in ihren Teamsitzungen, sodass Sie mit einer für Sie optimal gestalteten Behandlung rechnen können.

Damit Ihr Therapieerfolg nachhaltig ist, geben wir Ihnen auch Hilfestellung für die Zeit nach Ihrer stationären Rehabilitation z. B. über die Einleitung einer Rehabilitationsnachsorge namens Psy-RENA. ■

Kompetent beraten



■ Rehabilitanden, die Probleme am Arbeitsplatz haben, können in der Berufsbezogenen Therapie (BBT) ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten überprüfen. In Abhängigkeit der Ergebnisse dieser Untersuchungen erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Therapieplan, der Ihren Bedürfnissen und Anforderungen am Arbeitsplatz bzw. im Erwerbsleben gerecht wird.

Darüber hinaus besteht Gelegenheit, soziale Fertigkeiten zu trainieren.

In der Ergotherapie geht es darum, Kompetenzen und Ressourcen wieder zugänglich zu machen und sie auf alt bewährte, aber auch ganz neue Art und Weise kennen zu lernen.

In vielen Bereichen werden berufsbezogene Therapieangebote mit der Ergotherapie kombiniert.

Unser Sozialdienst unterstützt Sie dabei, Ihre Vorstellungen auf Realisierbarkeit hin zu überprüfen. Er ergänzt die ärztliche, psychotherapeutische und pflegerische Versorgung in der Rehabilitationseinrichtung durch fachliche Hilfen für Rehabilitanden, die persönliche und soziale Probleme im Zusammenhang mit ihrer Erkrankung oder Behinderung und deren Auswirkungen auf ihr Leben und das ihrer Angehörigen haben. ■

Kreativ therapiert



■ Die kreative Ergotherapie hilft Ihnen, alternative Ausdrucks- und Handlungsmöglichkeiten im Bild und anderen Formen auszuprobieren und deren Folgen und Wirkungen zu hinterfragen.

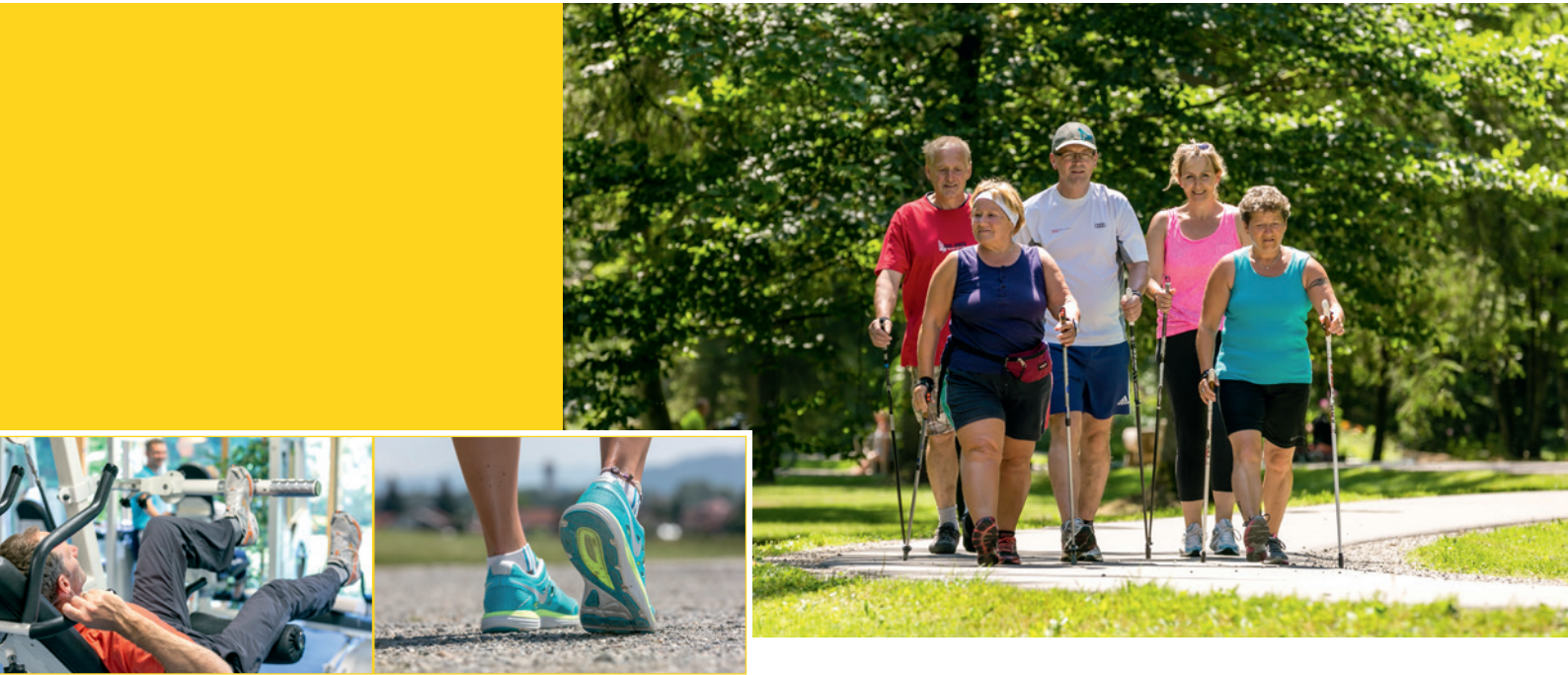
Für die meisten Menschen ist das Hören von Musik, für manche auch das Singen oder das Spielen eines Instrumentes, ein bedeutender Bestandteil im Leben.

Die Musik begleitet unseren Alltag, manchmal auch, ohne dass wir dies wollen. Sie bringt uns in Bewegung oder zur Ruhe, schafft Atmosphäre und verleiht unserer momentanen Stimmung einen „passenden“ Ausdruck.

Sie kann uns helfen auch mit schwierigen Gefühlen wie Trauer und Schmerz einen guten Umgang zu finden oder diese zu bewältigen. Musik tröstet und stärkt uns und kann uns genießen und träumen lassen.

Aus unserer Sicht gibt es daher viele gute Gründe, die Musiktherapie als einen möglichen Teil des therapeutischen Angebotes zu betrachten. ■

Sportlich und beweglich



■ Da wir im Sinne der Psychosomatik Körper und Seele gleichermaßen Bedeutung schenken, haben wir ein breitgefächertes Angebot an Bewegungs- und Sporttherapie sowie Physio- und Physikalischer Therapie. Durch dieses Angebot soll die Beziehung zum eigenen Körper und das Wahrnehmen des Körpergeschehens verbessert werden.

Unser Therapiekonzept ist ganzheitlich orientiert. Das heißt, dass theoretische Gesundheitsinformationen und praktisches Üben immer Hand in Hand gehen. Nach unserer Erfahrung ist diese Kombination von Wissen und Selbsterleben die beste Motivation, aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun – lange über die Dauer einer Therapie hinaus.

Das Gebäude der Klinik Alpenblick ist mit dem Therapeutischen Bewegungszentrum verbunden, in dem Sie zahlreiche Angebote für Ihre körperliche Fitness wahrnehmen können: Ausdauersport, Bewegungsspiele, Krafttraining, Wassergymnastik, Sauna, aber auch Konzentrative Bewegungstherapie (KBT), Tai Chi, Qi Gong und andere bewegungstherapeutische Verfahren. ■

Neutrauchburg und Umgebung



■ Isny-Neutrauchburg liegt im sanfthügeligen Voralpenland mit bewaldeten Höhen und Seen in abwechslungsreicher Landschaft. Das Klima ist weitgehend nebelfrei. ■

Die direkte Umgebung der Klinik Alpenblick lädt ein zum Spazierengehen, Wandern, Radfahren, Walken und Langlaufen:

- Kneipp-Tretbecken
- Seerosenteich
- Isnyer Fitnessmeile
- Parkwald
- DSV Nordic Aktiv Zentrum mit zertifizierten Nordic-Walking-Strecken

Kulturelle und historische Angebote in Isny:

- Historischer Rundgang im mittelalterlichen Oval
- Städtische Galerie, Museen, Kunsthalle mit Führungen
- Kirchen, Theater, Stadtfeste
- Käsküche Isny

Mit einer Patientenkarte, die Sie gegen Pfand erhalten, können Sie die Buslinie Isny-Neutrauchburg und Stadtgebiet Isny kostenlos nutzen.

Touren und Wanderwege in der nahen Umgebung an Flüssen, durch Naturschutz- und Moorgebiete:

- Das Niedermoor – Rotmoos
- Taufach-Fetzach-Moos
- Herbisweiher
- Untere Argen
- Eisenharzer Heide

Weitere Sehenswürdigkeiten in der Umgebung:

- Erlebnisweg auf dem Höhenzug Adelegg, der Schwarze Grat liegt 1.118 m hoch
- Eistobel
- Bauernhausmuseum in Wolfegg
- Allgäuer Käsestraße
- Hochgrat
- Pfänder
- Bodensee



Mit freundlicher Genehmigung der Isny Marketing GmbH

Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Rehabilitanden) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.